

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону  
«Школа № 75 имени трижды Героя Советского Союза,  
маршала авиации Кожедуба И.Н.»

Выписка  
из организационного раздела  
основной образовательной программы  
основного общего образования

**Учебный план ООП ООО  
для 5-9 класса  
на 2026-2027 учебный год**

Директор  
МБОУ «Школа № 75»



Г.А. Куркина

### 3.1. Учебный план основного общего образования при пятидневной учебной неделе

#### Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) МБОУ «Школа № 75» разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований (СП 2.4.2.4283-26) и гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21) к режиму образовательного процесса, предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования для 5–9-х классов. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Все учебные предметы и учебные курсы учебного плана являются обязательными для посещения.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ «Школа №75» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ «Школа № 75» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Обучение в МБОУ «Школа № 75» ведется на русском языке.

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

С 01.09.2026 изменение в учебном плане 5 класса: количество часов на изучение учебного предмета «Иностранный язык» на 1 час уменьшается – 68 часов (2 часа в неделю). Также во втором полугодии вводится новый учебный предмет «Духовно-нравственная культура России» - 17 часов (0,5 часов в неделю).

В рамках предметной области «Математика и информатика» предусмотрено изучение учебных предметов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика», «Информатика».

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Технологии», «Информатике», а также по предметам из части, формируемой участниками образовательных отношений «Информатика» и «Иностранный язык (английский язык)» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, учебное время, отводимое на формируемую часть учебного плана, в 5-9-х классах МБОУ «Школа № 75» использовано:

- на учебный курс «Наглядная геометрия» – отводится по 1 часу в неделю во всех 5-х и 6-х классах;
- на учебный курс «Инфографика» – отводится по 1 часу в неделю в 7а,б,в,з,г,е,ж,к,л,м классах;

- на учебный предмет «Биология» - отводится 1 час в неделю в предпрофильных естественно-научных 7д, 8д, 9д классах.
- на учебный предмет «Химия» - отводится 1 час в неделю в предпрофильном естественнонаучном 7д (пропедевтический курс), 8д классах.

- на учебный курс «Финансовая грамотность» - отводится 1 час в неделю в 7а классе.
- на учебный предмет «Алгебра» - отводится 1 час в неделю в предпрофильных математических 7б, в и в архитектурном 7з классе, во всех 8-х классах, кроме 8д класса, во всех 9-х классах кроме 9д и 9е.
- на учебный курс «Мир художественно-пространственных искусств» отводится 1 час в 7и классе художественно-эстетической направленности.

Так как с 2026-2027 учебного года МБОУ «Школа № 75» является естественнонаучной проектной школой, в части, формируемой участниками образовательных отношений в 5-х, 6-х, 8-х классах введен 1 час курса «Проектно-исследовательская деятельность».

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности (инвариантный компонент):

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах;

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ «Школа № 75».

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ «Школа № 75».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями (СП 2.4.2.4283-26) и гигиеническими нормативами (СанПиН 1.2.3685-21).

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5 КЛАСС**  
**2026-2027 учебный год**

| Учебные предметы (учебные курсы)                                | 5 класс    | Форма промежуточной аттестации     |
|-----------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                       |            |                                    |
| Русский язык                                                    | 5          | ВПР                                |
| Литература                                                      | 3          | Тест                               |
| Иностранный язык (английский)                                   | 2          | Контрольная работа                 |
| Математика                                                      | 5,5        | Контрольная работа                 |
| История                                                         | 3          | Учет результатов контрольных работ |
| География                                                       | 1          | Учет результатов контрольных работ |
| Духовно-нравственная культура России                            | 0,5        | Учет текущих результатов           |
| Биология                                                        | 1          | Учет результатов контрольных работ |
| Изобразительное искусство                                       | 1          | Учет текущих результатов           |
| Музыка                                                          | 1          | Учет текущих результатов           |
| Труд (технология)                                               | 2          | Учет текущих результатов           |
| Физическая культура                                             | 2          | Учет текущих результатов           |
| <b>ИТОГО</b>                                                    | <b>27</b>  |                                    |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |            |                                    |
| Наглядная геометрия                                             | 1          | Контрольная работа                 |
| Проектно-исследовательская деятельность                         | 1          | Защита проекта                     |
| <b>ИТОГО</b>                                                    | <b>2</b>   |                                    |
| <b>ВСЕГО в неделю</b>                                           | <b>29</b>  |                                    |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                | <b>29</b>  |                                    |
| <b>Учебные недели</b>                                           | <b>34</b>  |                                    |
| <b>Всего учебных часов на учебный период</b>                    | <b>986</b> |                                    |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 6 КЛАСС**  
**2026-2027 учебный год**

| Учебные предметы (учебные курсы)                                | 6 класс     | Форма промежуточной аттестации     |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                       |             |                                    |
| Русский язык                                                    | 6           | ВПР                                |
| Литература                                                      | 3           | Тест                               |
| Иностранный язык (английский)                                   | 3           | Контрольная работа                 |
| Математика                                                      | 5           | Контрольная работа                 |
| История                                                         | 3           | Учёт результатов контрольных работ |
| География                                                       | 1           | Учёт результатов контрольных работ |
| Биология                                                        | 1           | Учёт результатов контрольных работ |
| Изобразительное искусство                                       | 1           | Учёт текущих результатов           |
| Музыка                                                          | 1           | Учёт текущих результатов           |
| Труд (технология)                                               | 2           | Учёт текущих результатов           |
| Физическая культура                                             | 2           | Учет текущих результатов           |
| <b>ИТОГО</b>                                                    | <b>28</b>   |                                    |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |             |                                    |
| Наглядная геометрия                                             | 1           | Контрольная работа                 |
| Проектно-исследовательская деятельность                         | 1           | Защита проекта                     |
| <b>ИТОГО</b>                                                    | <b>2</b>    |                                    |
| <b>ВСЕГО в неделю</b>                                           | <b>30</b>   |                                    |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                | <b>30</b>   |                                    |
| <b>Учебные недели</b>                                           | <b>34</b>   |                                    |
| <b>Всего учебных часов на учебный период</b>                    | <b>1020</b> |                                    |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 7 КЛАСС**  
**2026-2027 учебный год**

| Учебные предметы<br>(учебные курсы)                             | 7а          | 7б,в<br>мат | 7д<br>е/н   | 7з<br>арх   | 7и<br>худ/<br>эстет | 7г,е,ж,<br>к,л,м | Формы промежуточной<br>аттестации     |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------|------------------|---------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                       |             |             |             |             |                     |                  |                                       |
| Русский язык                                                    | 4           | 4           | 4           | 4           | 4                   | 4                | ВПР                                   |
| Литература                                                      | 2           | 2           | 2           | 2           | 2                   | 2                | Тест                                  |
| Иностранный язык<br>(английский)                                | 3           | 3           | 3           | 3           | 3                   | 3                | Контрольная работа                    |
| Алгебра                                                         | 3           | 3           | 3           | 3           | 3                   | 3                | Учёт результатов<br>контрольных работ |
| Геометрия                                                       | 2           | 2           | 2           | 2           | 2                   | 2                | Зачёт                                 |
| Вероятность и статистика                                        | 1           | 1           | 1           | 1           | 1                   | 1                | Учёт результатов<br>контрольных работ |
| Информатика                                                     | 1           | 1           | 1           | 1           | 1                   | 1                | Тест                                  |
| История                                                         | 3           | 3           | 3           | 3           | 3                   | 3                | Учёт результатов<br>контрольных работ |
| География                                                       | 2           | 2           | 2           | 2           | 2                   | 2                | Учёт результатов<br>контрольных работ |
| Физика                                                          | 2           | 2           | 2           | 2           | 2                   | 2                | Учёт результатов<br>контрольных работ |
| Биология                                                        | 1           | 1           | 1           | 1           | 1                   | 1                | Учёт результатов<br>контрольных работ |
| Изобразительное<br>искусство                                    | 1           | 1           | 1           | 1           | 1                   | 1                | Учёт текущих результатов              |
| Музыка                                                          | 1           | 1           | 1           | 1           | 1                   | 1                | Учёт текущих результатов              |
| Труд (технология)                                               | 2           | 2           | 2           | 2           | 2                   | 2                | Учёт текущих результатов              |
| Физическая культура                                             | 2           | 2           | 2           | 2           | 2                   | 2                | Учет текущих результатов              |
| <b>ИТОГО</b>                                                    | <b>30</b>   | <b>30</b>   | <b>30</b>   | <b>30</b>   | <b>30</b>           | <b>30</b>        |                                       |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |             |             |             |             |                     |                  |                                       |
| Инфографика                                                     | 1           | 1           |             | 1           |                     | 1                | Тест                                  |
| Биология                                                        |             |             | 1           |             |                     |                  | Контрольная работа 7д                 |
| Химия                                                           |             |             | 1           |             |                     |                  | Контрольная работа 7д                 |
| Финансовая грамотность                                          | 1           |             |             |             |                     |                  | Учёт результатов<br>контрольных работ |
| Алгебра                                                         |             | 1           |             | 1           |                     |                  | Учёт результатов<br>контрольных работ |
| Мир художественно-<br>пространственных<br>искусств              |             |             |             |             | 1                   |                  | Проект                                |
| <b>ИТОГО</b>                                                    | <b>2</b>    | <b>2</b>    | <b>2</b>    | <b>2</b>    | <b>1</b>            | <b>1</b>         |                                       |
| <b>ВСЕГО в неделю</b>                                           | <b>32</b>   | <b>32</b>   | <b>32</b>   | <b>32</b>   | <b>31</b>           | <b>31</b>        |                                       |
| <b>Максимально<br/>допустимая недельная<br/>нагрузка</b>        | <b>32</b>   | <b>32</b>   | <b>32</b>   | <b>32</b>   | <b>32</b>           | <b>32</b>        |                                       |
| <b>Учебные недели</b>                                           | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>           | <b>34</b>        |                                       |
| <b>Всего учебных часов на<br/>учебный период</b>                | <b>1088</b> | <b>1088</b> | <b>1088</b> | <b>1088</b> | <b>1054</b>         | <b>1054</b>      |                                       |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 8 КЛАСС**  
**2026-2027 учебный год**

| Учебные предметы<br>(учебные курсы)                             | 8б,в,г<br>мат | 8д<br>е/н   | 8а,е,ж,з,и,к<br>л,м,н,о | Форма промежуточной аттестации      |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------------------|-------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                       |               |             |                         |                                     |
| Русский язык                                                    | 3             | 3           | 3                       | Экзамен по билетам                  |
| Литература                                                      | 2             | 2           | 2                       | Тест                                |
| Иностранный язык (английский)                                   | 3             | 3           | 3                       | Контрольная работа                  |
| Алгебра                                                         | 3             | 3           | 3                       | Учёт результатов контрольных работ  |
| Геометрия                                                       | 2             | 2           | 2                       | Зачёт                               |
| Вероятность и статистика                                        | 1             | 1           | 1                       | Учёт результатов контрольных работ  |
| Информатика                                                     | 1             | 1           | 1                       | Тест                                |
| История                                                         | 3             | 3           | 3                       | Экзамен по билетам                  |
| География                                                       | 2             | 2           | 2                       | Учёт результатов контрольных работ  |
| Физика                                                          | 2             | 2           | 2                       | Учёт результатов контрольных работ  |
| Химия                                                           | 2             | 2           | 2                       | Учёт результатов контрольных работ, |
| Биология                                                        | 2             | 2           | 2                       | Учёт результатов контрольных работ  |
| Музыка                                                          | 1             | 1           | 1                       | Учёт текущих результатов            |
| Труд (технология)                                               | 1             | 1           | 1                       | Учёт текущих результатов            |
| Основы безопасности и защиты<br>Родины                          | 1             | 1           | 1                       | Учёт текущих результатов            |
| Физическая культура                                             | 2             | 2           | 2                       | Учёт текущих результатов            |
| <b>ИТОГО</b>                                                    | <b>31</b>     | <b>31</b>   | <b>31</b>               |                                     |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |               |             |                         |                                     |
| Алгебра                                                         | 1             |             | 1                       | Учёт результатов контрольных работ  |
| Биология                                                        |               | 1           |                         | Контрольная работа 8д               |
| Химия                                                           |               | 1           |                         | Контрольная работа 8д               |
| Проектно-исследовательская<br>деятельность                      | 1             |             | 1                       | Защита проекта                      |
| <b>ИТОГО</b>                                                    | <b>2</b>      | <b>2</b>    | <b>2</b>                |                                     |
| <b>ВСЕГО в неделю</b>                                           | <b>33</b>     | <b>33</b>   | <b>33</b>               |                                     |
| <b>Максимально допустимая<br/>недельная нагрузка</b>            | <b>33</b>     | <b>33</b>   | <b>33</b>               |                                     |
| <b>Учебные недели</b>                                           | <b>34</b>     | <b>34</b>   | <b>34</b>               |                                     |
| <b>Всего учебных часов на учебный<br/>период</b>                | <b>1122</b>   | <b>1122</b> | <b>1122</b>             |                                     |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН 9 КЛАСС**  
**2026-2027 учебный год**

| Учебные предметы (учебные курсы)                     | 9б,в,<br>ж<br>мат | 9д е/н      | 9е<br>с/э   | 9а,г,з,<br>и,к | Формы промежуточной<br>аттестации      |
|------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|----------------|----------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                            |                   |             |             |                |                                        |
| Русский язык                                         | 3                 | 3           | 3           | 3              | Диктант без<br>грамматического задания |
| Литература                                           | 3                 | 3           | 3           | 3              | Тест                                   |
| Иностранный язык (английский)                        | 3                 | 3           | 3           | 3              | Контрольная работа                     |
| Алгебра                                              | 3                 | 3           | 3           | 3              | Контрольная работа                     |
| Геометрия                                            | 2                 | 2           | 2           | 2              | Контрольная работа                     |
| Вероятность и статистика                             | 1                 | 1           | 1           | 1              | Контрольная работа                     |
| Информатика                                          | 1                 | 1           | 1           | 1              | Тест                                   |
| История                                              | 2                 | 2           | 2           | 2              | Экзамен по билетам                     |
| Обществознание                                       | 1                 | 1           | 1           | 1              | Тест                                   |
| География                                            | 2                 | 2           | 2           | 2              | Зачёт                                  |
| Биология                                             | 2                 | 2           | 2           | 2              | Зачёт                                  |
| Физика                                               | 3                 | 3           | 3           | 3              | Учёт результатов<br>контрольных работ  |
| Химия                                                | 2                 | 2           | 2           | 2              | Зачёт<br>Контрольная работа 9д         |
| Труд (технология)                                    | 1                 | 1           | 1           | 1              | Учёт текущих результатов               |
| Основы безопасности и защиты<br>Родины               | 1                 | 1           | 1           | 1              | Учёт текущих результатов               |
| Физическая культура                                  | 2                 | 2           | 2           | 2              | Учёт текущих результатов               |
| <b>ИТОГО</b>                                         | <b>32</b>         | <b>32</b>   | <b>32</b>   | <b>32</b>      |                                        |
| Алгебра                                              | 1                 |             |             | 1              | Контрольная работа                     |
| Биология                                             |                   | 1           |             |                | Контрольная работа 9д                  |
| Финансовая грамотность                               |                   |             | 1           |                | Учёт результатов<br>контрольных работ  |
| <b>ИТОГО</b>                                         | <b>1</b>          | <b>1</b>    | <b>1</b>    | <b>1</b>       |                                        |
| <b>Всего за неделю</b>                               | <b>33</b>         | <b>33</b>   | <b>33</b>   | <b>33</b>      |                                        |
| <b>Максимально допустимая<br/>недельная нагрузка</b> | <b>33</b>         | <b>33</b>   | <b>33</b>   | <b>33</b>      |                                        |
| <b>Учебные недели</b>                                | <b>34</b>         | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>      |                                        |
| <b>Всего учебных часов на учебный<br/>период</b>     | <b>1122</b>       | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b>    |                                        |