

Приложение № 2
к контракту № ШП4.25
от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

АО "Столовая № 1
г. Ростов - на - Дону"



И.А. Кисленко

Для муниципальных общеобразовательных школ Железнодорожного и Октябрьского районов.

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)	№ рец.
		Б	Ж	У		В1	В2	С		
День/неделя 1: Понедельник										

Завтрак											
Суп молочный	250	5,48	4,75	17,95	150,00	0,08	0,18	0,80	163,00		120/121M
Сыр порционный	20	4,64	5,89	0,00	72,00	0,01	0,01	0,15	176,00		15M
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00		338M
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	0,19	1,59	116,22		382M
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60		ТТК
Итого за Завтрак	610	17,60	15,74	65,89	492,40	0,21	0,40	12,54	478,82		
Обед											
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	0,04	0,04	8,54	39,78		82M
Биточки мясные	100	11,70	49,70	12,00	370,90	0,32	0,09	3,80	10,50		268M
Каша рассыпчатая, гречневая	180	10,32	7,30	46,36	292,50	0,25	0,13	0,00	17,78		171/302M
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18		342, 349,344, 348M
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60		
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60		ТТК
Итого за Обед	840	28,85	62,58	128,93	1031,78	0,70	0,45	13,41	104,44		
Всего за Понедельник	1450	46,45	78,32	194,82	1524,18	0,91	0,85	25,95	583,26		
День2/неделя 1: Вторник											
Завтрак											
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00		
Плов из птицы	200	18,01	8,95	36,45	298,66	0,14	0,14	6,50	36,09		291M
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	11,10		376M
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60		ТТК
Итого за Завтрак	555	22,19	10,23	75,51	483,46	0,20	0,32	6,70	64,79		
Обед											
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00		

Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	2,15	2,27	13,96	94,60	0,09	0,05	6,60	23,36	103М
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	0,05	0,05	3,73	39,07	229М
Пюре картофельное	180	3,60	5,70	24,50	164,70	0,16	0,13	21,70	44,30	312М
Кисель из плодов/ягод (замороженных или свежих. Из сока плодового)	200	0,31	0,00	39,40	160,00	0,01	0,02	2,40	22,46	350-360М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	338М
Итого за Обед	940	21,44	14,80	125,40	742,08	0,37	0,45	44,60	167,39	
Всего за Вторник	1495	43,63	25,03	200,91	1225,54	0,56	0,77	51,30	232,18	
День3/неделя 1: Среда										

Завтрак										
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Котлеты мясные (особые)	100	9,70	13,10	10,30	200,00	0,11	0,01	0,01	16,40	269М
Каша рассыпчатая, пшенная	180	7,92	6,87	45,45	275,40	0,20	0,02	0,02	19,96	171/302М
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	11,10	376М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за Завтрак	620	21,80	21,25	94,81	660,20	0,37	0,21	0,23	65,06	
Обед										
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	0,18	0,06	4,66	34,14	102М
Пицца отварная (запеченная)	100	21,32	23,47	0,45	297,70	0,03	0,14	21,30	50,88	288/293
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,40	31,70	202,14	0,07	0,03	0,00	5,80	202/309М
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,09	32,00	132,80	0,01	0,20	0,70	32,40	349М

Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Итого за Обед	840	38,14	34,66	111,32	922,02	0,37	0,61	26,83	145,42	
Всего за Среда	1460	59,94	55,91	206,13	1582,22	0,73	0,82	27,06	210,48	
День4/неделя 1: Четверг										
Завтрак										
Запеканка из творога с морковью (соусом)	200	14,90	13,10	78,50	492,40	0,09	0,25	3,20	161,20	224М
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	338М
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	11,10	376М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за Завтрак	555	18,37	14,68	123,86	704,20	0,16	0,28	13,23	195,90	
Обед										
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Шци из свежей (или квашеной) капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,80	0,05	0,04	12,62	39,40	88М
Тефтели из птицы (1-ый вариант)	100	12,44	18,55	7,33	247,20	0,03	0,10	0,89	44,00	ТТК
Картофель отварной (запеченный)	180	3,43	5,18	27,61	170,82	0,18	0,11	25,20	17,57	310М
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342, 349,344, 348М
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за Обед	840	22,67	29,33	103,08	775,20	0,35	0,44	39,78	137,35	
Всего за Четверг	1395	41,04	44,01	226,94	1479,40	0,51	0,72	53,01	333,25	
День5/неделя 1: Пятница										

Завтрак												
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17		10,00		
Гуляш мясной	100	10,64	28,19	2,88	309,00	0,28	0,08	0,92		20,00		260М
Каша рассыпчатая, пшеничная	180	7,58	5,40	46,62	265,20	0,14	0,06	0,00		28,86		171/302М
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03		11,10		376М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00		7,60		ТТК
Итого за Завтрак	620	22,40	34,87	88,56	759,00	0,48	0,32	1,12		77,56		
Обед												
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17		10,00		
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	0,07	0,05	6,70		23,32		96М
Птица, тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	0,05	0,08	1,40		38,90		290М
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,30	46,36	292,50	0,25	0,13	0,00		17,78		171/302М
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90		14,18		342, 349,344, 348М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00		7,60		ТТК
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00		4,60		
Итого за Обед	840,00	29,10	23,13	120,69	813,68	0,46	0,45	9,17		116,38		
Всего за Питание	1460	51,50	58,00	209,25	1572,68	0,93	0,77	10,29		193,94		
День 6/неделя 1: Суббота												
Завтрак												
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17		10,00		
Пшеницель мясной	100	11,70	49,70	12,00	370,90	0,32	0,09	3,80		10,50		268М
Каша рассыпчатая, ячневая	180	5,76	5,28	36,96	219,00	0,11	0,04	0,00		47,04		171/302М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00		7,60		ТТК
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	2,83		14,20		377М
Итого за Завтрак	620	21,70	56,26	88,22	776,70	0,48	0,31	6,80		89,34		
Обед												

Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60	0,07	0,04	6,60	21,36	101M
Мясо тушеное	100	10,57	28,16	2,55	305,00	0,27	0,08	0,17	19,08	256M
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,40	31,70	202,14	0,07	0,03	0,00	5,80	202/309M
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342, 349,344, 348M
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Итого за Обед	840,00	24,14	37,37	105,76	861,12	0,50	0,34	7,84	82,62	
Всего за Суббота	1460	45,84	93,63	193,98	1637,82	0,98	0,64	14,64	171,96	
Итого за неделю в среднем завтрак	597	20,68	25,51	89,47	645,99	0,32	0,31	6,77	161,91	
Итого за неделю в среднем	857	27,39	33,65	115,86	857,65	0,46	0,46	23,61	125,60	
День 1/неделя 2: Понедельник										
Завтрак										
Каша вязкая молочная из риса и пшена	250	7,10	4,60	51,50	277,30	0,12	0,11	0,15	156,20	175M
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,03	0,00	22,00	209M
Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	0,01	0,00	2,40	14M
Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,00	0,00	0,04	0,11	132,00	15M
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	2,83	14,20	377M
Итого за Завтрак	555	18,87	22,05	87,67	627,10	0,19	0,20	2,94	334,40	
Обед										
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	0,04	0,04	8,54	39,78	82M

Фрикадельки (из кур или бройлеров-цыплят), с соусом	100	12,44	18,55	7,33	247,22	0,03	0,10	0,90	44,00	297М
Каша рассыпчатая, пшеничная	180	7,58	5,40	46,62	265,20	0,14	0,06	0,00	28,86	171/302М
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342, 349,344, 348М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Итого за Обед	840	26,85	29,53	124,52	880,80	0,30	0,39	10,51	149,02	
Всего за Понедельник	1395	45,72	51,58	212,19	1507,90	0,49	0,59	13,45	483,42	
День2/неделя 2: Вторник										
Завтрак										
Запеканка из творога с морковью с соусом	200	14,90	13,10	78,50	492,40	0,09	0,25	3,20	161,20	224М
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	338М
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	11,10	376М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за Завтрак	555	18,37	14,68	123,86	704,20	0,16	0,28	13,23	195,90	
Обед										
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Суп крестьянский с крупой	200	1,19	3,93	4,87	61,00	0,03	0,03	7,90	28,70	98М
Плов из птицы	200	18,01	8,95	36,45	298,66	0,14	0,14	6,50	36,09	291М
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342, 349,344, 348М
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	338М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	

Итого за Обед	860	24,99	14,92	112,94	692,04	0,29	0,38	25,47	117,17	
Всего за Вторник	1415	43,36	29,60	236,80	1396,24	0,45	0,66	38,70	313,07	
День 3/неделя 2: Среда										
Завтрак										
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Котлеты рубленные из бройлер- цыплят	100	10,04	11,33	11,87	190,00	0,07	0,07	0,65	44,22	295M
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,30	46,36	292,50	0,25	0,13	0,00	17,78	171/302M
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	11,10	376M
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за Завтрак	620	24,54	19,91	97,29	667,30	0,38	0,38	0,85	90,70	
Обед										
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	2,15	2,27	13,96	94,60	0,09	0,05	6,60	23,36	103M
Мясо тушеное	100	10,57	28,16	2,55	305,00	0,27	0,08	0,17	19,08	256M
Каша рассыпчатая, ячневая	180	5,76	5,28	36,96	219,00	0,11	0,04	0,00	47,04	171/302M
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342, 349,344, 348M
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Хлеб ржаной (ржано- пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Итого за Обед	840	23,87	37,35	115,29	903,98	0,56	0,35	7,84	125,86	
Всего за Среда	1460	48,41	57,26	212,58	1571,28	0,93	0,73	8,69	216,56	
День 4/неделя 2: Четверг										
Завтрак										
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	

Тфтели (мясные) с соусом сметанным с томатом	100	7,10	7,90	9,30	137,20	0,17	0,06	0,60	25,40	278М
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,40	31,70	202,14	0,07	0,03	0,00	5,80	202/309М
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	11,10	376М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за Завтрак	620	17,88	14,58	80,06	524,14	0,30	0,27	0,80	59,90	

Обед

Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,17	9,69	68,60	0,07	0,04	6,60	21,36	101М
Жаркое по-домашнему	200	14,06	33,71	18,95	437,71	0,43	0,17	7,72	32,79	259М
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342, 349,344, 348М
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	338М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Итого за Обед	860	21,43	37,92	100,26	838,69	0,62	0,42	25,39	106,53	
Всего за Четверг	1480	39,31	52,50	180,32	1362,83	0,91	0,69	26,19	166,43	
День5/неделя 2: Пятница										
Завтрак										
Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Курица тушеная с морковью	100	14,10	5,66	4,30	126,40	0,03	0,04	1,22	23,00	54-25М*/ТТК
Каша рассыпчатая, пшенная	180	7,92	6,87	45,45	275,40	0,20	0,02	0,02	19,96	171/302М
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	11,10	376М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Итого за Завтрак	620	26,20	13,81	88,81	586,60	0,29	0,24	1,44	71,66	

Обед

Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	0,18	0,06	4,66	34,14	102M
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	0,05	0,05	3,73	39,07	229M
Пюре картофельное	180	3,60	5,70	24,50	164,70	0,16	0,13	21,70	44,30	312M
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342, 349,344, 348M
Итого за Обед	840	23,13	16,51	103,35	673,68	0,43	0,43	31,16	153,89	
Всего за Пятница	1460	49,33	30,32	192,16	1260,28	0,71	0,67	32,60	225,55	
День6/неделя 2: Суббота										

Завтрак

Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Гуляш мясной	100	10,64	28,19	2,88	309,00	0,28	0,08	0,92	20,00	260M
Картофель отварной (запеченный)	180	3,43	5,18	27,61	170,82	0,18	0,11	25,20	17,57	310M
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	11,10	376M
Итого за Завтрак	620	18,25	34,65	69,55	664,62	0,52	0,37	26,32	66,27	

Обед

Закуска из овощей по сезону	100	1,11	0,10	3,50	20,00	0,02	0,17	0,17	10,00	
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	0,07	0,05	6,70	23,32	96M
Тефтели из птицы (1-ый вариант)	100	12,44	18,55	7,33	247,20	0,03	0,10	0,89	44,00	ТТК
Каша рассыпчатая, пшеничная	180	7,58	5,40	46,62	265,20	0,14	0,06	0,00	28,86	171/302M

Кисель из плодов/ягод (замороженных или свежих, из сока плодового)	200	0,31	0,00	39,40	160,00	0,01	0,02	2,40	22,46	350-360М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК
Хлеб ржаной (ржано- пшеничный) йодированный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Итого за Обед	840,00	27,17	29,50	136,87	928,98	0,33	0,41	10,16	140,84	
Всего за Суббота	1460	45,42	64,15	206,42	1593,60	0,84	0,78	36,48	207,11	
Итого за неделю в среднем	598	20,69	19,95	91,21	628,99	0,30	0,29	7,60	136,47	
Завтрак Итого за неделю в среднем	847	24,57	27,62	115,54	819,70	0,42	0,40	18,42	132,22	
Итого за завтрак		248,17	272,71	1084,09	7649,92	3,72	3,58	86,19	1790,30	
Среднее значение за завтрак		20,68	22,73	90,34	637,49	0,31	0,30	7,18	149,19	
Выполнение СанПиН 2020		0,27	0,29	0,27	0,27	0,26	0,21	0,12	0,14	
Итого за обед		311,78	367,60	1388,41	10064,05	5,25	5,11	252,16	1546,91	
Среднее значение за обед		25,98	30,63	115,70	838,67	0,44	0,43	21,01	128,91	
Выполнение СанПиН 2020		0,34	0,39	0,35	0,36	0,36	0,30	0,35	0,12	
Итого день		559,95	640,31	2472,50	17713,97	8,97	8,69	338,35	3337,21	
Среднее значение за день		46,66	53,36	206,04	1476,16	0,75	0,72	28,20	278,10	
Выполнение СанПиН 2020		0,61	0,68	0,62	0,63	0,62		0,47	0,25	
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7- 11 лет по проекту СанПиН 2020		77,00	79,00	335,00	2350,00	1,20	1,40	60,00	1100,00	
Распределение ЭЦ				Норма						
		Завтрак	0,27	20-25%						

		Обед	0,36	30-35%
--	--	------	------	--------