Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 Е класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 04.05.2020 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный юег 3х10 м, 4х9 м. Беговые эстафеты. | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный юег 3х10 м, 4х9 м. Беговые эстафеты. | РЭШ  Урок 29  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/> Лыжные гонки <https://www.youtube.com/watch?v=B7Jg7_v84iE> Челночный бег 3х10 |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 06.05.2020 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | РЭШ Урок 30  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/> Лыжный спорт в России <https://www.youtube.com/watch?v=zpl2Bflzj9g>   Бег на короткие дистанции |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |