Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 6б

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 18.05 | Повторение техники метания мяча на дальность и в цель (вертикальную). Метание мяча из различных положений. Метание на дальность-мяч 150 гр. | Повторение техники метания мяча на дальность и в цель (вертикальную). Метание мяча из различных положений. Метание на дальность-мяч 150 гр. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео на . **YouTube** Метание мяча из различных положений. | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ruWhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 22.05 | Бег у умеренном темпе до 2 минут. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: метание мяча на дальность-150 гр., Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Совершенствование техники прыжков: прыжок в длину с разбега с 5-6 шагов; тройной прыжок с места. | Бег у умеренном темпе до 2 минут. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: метание мяча на дальность-150 гр., Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Совершенствование техники прыжков: прыжок в длину с разбега с 5-6 шагов; тройной прыжок с места. | Интернет-ресурс | Видео 15 секунд прыжок с места  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |