Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 6б

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 25.05 | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: прыжок в длину с разбега., Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: прыжок в длину с разбега., Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео на . **YouTube** Разучивание техники прыжков | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 29.05 | Беговые ОРУ. Тестирование: бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание: юноши из виса, девочки-на низкой перекладине из виса лёжа., Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: прыжок в длину с разбега. | Беговые ОРУ. Тестирование: бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание: юноши из виса, девочки-на низкой перекладине из виса лёжа., Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: прыжок в длину с разбега. | Интернет-ресурс | Видео 30 секунд прыжки на месте | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |