Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 6б

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 4.05 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 12 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 12 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Интернет-ресурс | Видео 20 секунд планка  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ruWhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 8.05 | ОРУ на месте, беговые. Контрольный урок: бег 1000 м. | ОРУ на месте, беговые. Контрольный урок: бег 1000 м. | Интернет-ресурс | Видео 15 секунд на месте  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |