Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

5 г класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 18 Мая | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). | 1. youtube2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo&t=14s> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 2 | 22 Мая | Повторение техники метания мяча на дальность и в цель (вертикальную). Метание мяча из различных положений. Метание на дальность-мяч 150 гр. | Повторение техники метания мяча на дальность и в цель (вертикальную). Метание мяча из различных положений. Метание на дальность-мяч 150 гр. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=WkBBqrvz4Jo&t=14s> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |