Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 6б

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 11.05 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный юег 3х10 м, 4х9 м. Беговые эстафеты. | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный юег 3х10 м, 4х9 м. Беговые эстафеты. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео на . **YouTube** Высокий старт | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 15.05 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | Интернет-ресурс | Видео 15 секунд отжимание | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |
| 3. | 16.05. | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). | Интернет-ресурс | Просмотреть видео на . **YouTube**. Метание мяча из различных исходных положений. | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |