Боровков Мария Алексеевна

Физическая культура

8 г класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 5.05 | Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений.. | Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений.. | Интернет-ресурс | Видео 15секунт пресс | Электронная почта  mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 5.05 | Финальное усилие. Встречная эстафета. Передача эстафетной палочки – учет. | Финальное усилие. Встречная эстафета. Передача эстафетной палочки – учет. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Встречная эстафета. | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |