Боровков Мария Алексеевна

Физическая культура

8 г класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 26.05 | Метание мяча на дальность с разбега – учет.Переменный бег. | Метание мяча на дальность с разбега – учет.Переменный бег. | Интернет-ресурс |  Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Метание мяча на дальность | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 26.05 | Развитие выносливости. Бег на средние дистанции.Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий.Преодоление полосы препятствий – учет | Развитие выносливости. Бег на средние дистанции.Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий.Преодоление полосы препятствий – учет | Интернет-ресурс | Видео 30 секунд бег на месте  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |