Боровков Мария Алексеевна

Физическая культура

8 г класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 19.05 | Сочетание разбега с отталкиванием от бруска. Прыжок в длину с места – тест. | Сочетание разбега с отталкиванием от бруска. Прыжок в длину с места – тест. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Прыжок в длину с места | Электронная почта  mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 19.05 | Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель | Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель | Интернет-ресурс | Видео прыжка с места | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |