Боровков Мария Алексеевна

Физическая культура

8 г класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 12.05 | Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет. | Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет. | Интернет-ресурс | Видео 15секунт отжимание | Электронная почта  mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 12.05 | Сочетание техники отталкивания с полётом и приземления. | Сочетание техники отталкивания с полётом и приземления. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Сочетание техники отталкивания с полётом и приземления. | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru WhatsApp 8989-52018-92 |