8 д класс

Курникова Е.А.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 25.05 | Сочетание техники отталкивания с полётом и приземления., Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики. Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений.. | Сочетание техники отталкивания с полётом и приземления., Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики. Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений.. | 1. РЭШ 2. Интернет - ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=AXEShp5lHBs> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. [Kurnikova9494@mail.ru](mailto:Kurnikova9494@mail.ru) |
| 2 | 28.05 | Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет., Финальное усилие. Встречная эстафета. Передача эстафетной палочки – учет. | Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет., Финальное усилие. Встречная эстафета. Передача эстафетной палочки – учет. | 1. РЭШ   2.Интернет - ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=O7gZzwg18m0> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. [Kurnikova9494@mail.ru](mailto:Kurnikova9494@mail.ru) |