Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура

7 А класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 25.05.2020 | 1.Беговые ОРУ. Тестирование: бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание: юноши из виса, девочки-на низкой перекладине из виса лёжа. Строевые упр-я. | Легкая атлетика. Техники выполнения прыжка в длину с разбега, с места. Прыжки в длину | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 2  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/633/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 27.05.2020 | 1.Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Совершенствование техники прыжков: прыжок в длину с разбега с 5-6 шагов; тройной прыжок с места.  2.Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: прыжок в длину с разбега. | Легкая атлетика. Техники выполнения прыжка в длину с разбега, с места. Прыжки в длину | 1.Эл. журнал  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 2  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/633/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |