Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура

6 Е класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 11.05.2020 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м | Легкая атлетика. Спринтерский бег и гладкий равномерный бег | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 19.  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/262582/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 14.05.2020 | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). | 1. онлайн платформаZoom  2.Интернет-ресурс  3.РЭШ | РЭШ  Урок 3.  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/1322/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |