Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 К класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 28.04.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 12 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 12 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | РЭШ  Урок 33  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/>«Подвижная игра Футбольный слалом»  <https://www.youtube.com/watch?v=llrVH-qFiBs>Изучить правила и содержание игры |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 30.04.2020 | ОРУ на месте, беговые. Контрольный урок: бег 1000 м. | ОРУ на месте, беговые. Контрольный урок: бег 1000 м. | РЭШ Урок 26  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/start/262735/>Лёгкая атлетика, Бег  <https://www.youtube.com/watch?v=zHa6OHhjLMo>   Контрольный бег 1000м |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |