|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | | дата | | | тема | | ресурс | домашнее задание | форма отчета | |
| план | факт |
| 1 | | 07.04 | | | Инструктаж по ТБ  Осуществлять судейство игры.  Выполнять прямой нападающий удар на результат. | Техника безопасности. Правила игры в волейбол | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 1  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru | |
| 2 | | 08.04 | | | Выполнять волейбольную комбинацию на результат.  Контролировать, обнаруживать и устранять ошибки в ходе выполнения данного упражнения. | Прием мяча сверху, снизу, двумя руками с падением- перекатом на спину | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 2  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru | |
| 3 | | 10.04 | | | Выполнять волейбольную комбинацию на результат.  Контролировать, обнаруживать и устранять ошибки в ходе выполнения данного упражнения. | Прием мяча одной рукой с последующим падением и перекатом в одну сторону на бедро и спину | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 3  https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru | |
| 4 | | 11.04 | | | Выполнять волейбольную комбинацию на результат.  Контролировать, обнаруживать и устранять ошибки в ходе выполнения данного упражнения. | Прием мяча одной рукой в падении вперед и последующим скольжением на груди -животе | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 4  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/start/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru | |
| 5 | | 14.04 | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | | | Передача двумя руками сверху | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  урок 5  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru | |
| 6 | | 15.04 | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | | | Совершенствование техники подачи мяча | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 6  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru | |
| 7 | | 17.04 | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | | | Прямой нападающий удар | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 7  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru | |
| 8 | | 18.04 | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | | | Нападающий удар с переводом | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 8  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4964/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru | |
| 9 | 21.04 | | Переменный бег. | | | Техника нападающего удара с поворотом туловища и без в волейболе | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 9  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 10 | 22.04 | | Бег по пересеченной местности. Бег 2000 метров – учет. | | | Техника защитных действий в волейболе – блокирование. | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 10  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 11 | 24.04 | | Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий. | | | Техника защитный действий- групповое блокирование. | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 11  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 12 | | 28.04 | | Бег по пересеченной местности. Бег 3000 метров – учет. | | Индивидуальные тактические действия в волейболе | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 12  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 13 | | 29.04 | | Преодоление полосы препятствий | | Групповые тактические действия в волейболе | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 13  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3799/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 14 | | 05.05 | | Преодоление полосы препятствий – учет. | | Командные тактические действия в волейболе | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 14  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 15 | | 06.05 | | Развитие скоростных качеств. | | Индивидуальные тактические действия в защите | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 15  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6103/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 16 | | 08.05 | | Низкий старт и стартовый разгон. Бег 30 метров – тест | | Групповые тактические действия в защите | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 16  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3788/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 17 | | 12.05 | | Низкий старт и стартовый разгон. Передача эстафетной палочки | | Правила игры в баскетбол | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 17  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3819/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 18 | | 13.05 | | Развитие скоростной выносливости. Бег – 60 м – учет | | Техника передвижений с изменением направления движения нападающего и защитника | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 18  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3807/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 19 | | 15.05 | | Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет | | Техника ловли и передачи мяча одной рукой снизу | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 19  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6106/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 20 | | 16.05 | | Передача мяча из зоны защиты в зону нападения. | | Техника ловли и передачи мяча одной рукой сбоку | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 20  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6105/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 21 | | 19.05 | | Метание мяча с разбега на дальность. Челночный бег 4x9 м. – тест. | | Техника ведения мяча-вышагивание | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 21  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4967/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 22 | | 20.05 | | Метание мяча на дальность с разбега – учет. | | Техника ведения мяча- скрестный шаг | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 22  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3830/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 23 | | 22.05 | | Метание мяча на дальность с разбега – учет. | | Техника ведения мяча- поворот | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 23  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4958/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. mixayatzenko@yandex.ru |