|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 07.04 | Инструктаж по ТБ Осуществлять судейство игры.Выполнять прямой нападающий удар на результат. | Техника безопасности. Правила игры в волейбол | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 1https://resh.edu.ru/subject/lesson/4963/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 08.04 | Выполнять волейбольную комбинацию на результат.Контролировать, обнаруживать и устранять ошибки в ходе выполнения данного упражнения. | Прием мяча сверху, снизу, двумя руками с падением- перекатом на спину | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 2https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 10.04 | Выполнять волейбольную комбинацию на результат.Контролировать, обнаруживать и устранять ошибки в ходе выполнения данного упражнения. | Прием мяча одной рукой с последующим падением и перекатом в одну сторону на бедро и спину | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 3https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 4 | 11.04 | Выполнять волейбольную комбинацию на результат.Контролировать, обнаруживать и устранять ошибки в ходе выполнения данного упражнения. | Прием мяча одной рукой в падении вперед и последующим скольжением на груди -животе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 4https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/start/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 5 | 14.04 | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | Передача двумя руками сверху | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 5https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 6 | 15.04 | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | Совершенствование техники подачи мяча | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 6<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 7 | 17.04 | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | Прямой нападающий удар | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 7<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 8 | 18.04 | Игровые задания. Волейбольная комбинация – учет. | Нападающий удар с переводом | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 8<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4964/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 9 | 21.04 | Переменный бег. | Техника нападающего удара с поворотом туловища и без в волейболе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 9<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 10 | 22.04 | Бег по пересеченной местности. Бег 2000 метров – учет. | Техника защитных действий в волейболе – блокирование. | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 10<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3764/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 11 | 24.04 | Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий. | Техника защитный действий- групповое блокирование. | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 11<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6102/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 12 | 28.04 | Бег по пересеченной местности. Бег 3000 метров – учет. | Индивидуальные тактические действия в волейболе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 12<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4965/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 13 | 29.04 | Преодоление полосы препятствий | Групповые тактические действия в волейболе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 13<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3799/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 14 | 05.05 | Преодоление полосы препятствий – учет. | Командные тактические действия в волейболе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 14<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4968/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 15 | 06.05 | Развитие скоростных качеств. | Индивидуальные тактические действия в защите | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 15<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6103/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 16 | 08.05 | Низкий старт и стартовый разгон. Бег 30 метров – тест | Групповые тактические действия в защите | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 16<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3788/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 17 | 12.05 | Низкий старт и стартовый разгон. Передача эстафетной палочки | Правила игры в баскетбол | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 17<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3819/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 18 | 13.05 | Развитие скоростной выносливости. Бег – 60 м – учет | Техника передвижений с изменением направления движения нападающего и защитника | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 18<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3807/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 19 | 15.05 | Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет | Техника ловли и передачи мяча одной рукой снизу | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 19<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6106/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 20 | 16.05 | Передача мяча из зоны защиты в зону нападения. | Техника ловли и передачи мяча одной рукой сбоку | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 20<https://resh.edu.ru/subject/lesson/6105/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 21 | 19.05 | Метание мяча с разбега на дальность. Челночный бег 4x9 м. – тест. | Техника ведения мяча-вышагивание | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 21<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4967/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 22 | 20.05 | Метание мяча на дальность с разбега – учет. | Техника ведения мяча- скрестный шаг | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 22<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3830/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 23 | 22.05 | Метание мяча на дальность с разбега – учет. | Техника ведения мяча- поворот | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 23<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4958/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |