|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | | дата | | | тема | | | | ресурс | | домашнее задание | | форма отчета | |
| план | факт | | |
| 1 | | 13.04 | | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Виды передвижений в баскетболе | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 32  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | |
| 2 | | 15.04 | | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Передача в баскетболе | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 33  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | |
| 3 | | 17.04 | | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Ведение баскетбольного мяча | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 34  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | |
| 4 | 18.04 | | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | | | Укрепление рук, ног, готовимся к игре! | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 35  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4429/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | | |
| 5 | 20.04 | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | | | | Постановка техники броска ( в кольцо или же в ведро ) | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 36  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/ | | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 6 | 22.04 | | Задания по теме «Баскетбол» | | | | Итоговые задания « Главное в баскетболе» | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 37  https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/ | | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 7 | 24.04 | | Задания по теме «Волейбол» | | | | История игры волейбол | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 38  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/ | | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 8 | 27.04 | | Спортивный марафон .«Внимание, на старт». | | | | Перемещение в волейболе | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 39  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/ | | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 9 | 29.04 | | Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища | | | | Разминка волейболиста | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 40  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4432/ | | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 10 | 04.05 | | Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. | | | | Верхний прием передача мяча в паре, стены | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 41  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/ | | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 11 | 06.05 | | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | | | | Нижний прием передача мяча в паре, стены | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 42  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6183/ | | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 12 | 08.05 | | Прыжки в длину с разбега | | | | Подача снизу, боком | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 43  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6076/ | | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |