|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 13.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Виды передвижений в баскетболе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 32https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 15.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Передача в баскетболе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 33https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 17.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Ведение баскетбольного мяча | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 34https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 4 | 18.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Укрепление рук, ног, готовимся к игре! | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 35https://resh.edu.ru/subject/lesson/4429/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 5 | 20.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Постановка техники броска ( в кольцо или же в ведро ) | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 36https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 6 | 22.04 | Задания по теме «Баскетбол» | Итоговые задания « Главное в баскетболе» | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 37https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 7 | 24.04 | Задания по теме «Волейбол» | История игры волейбол | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 38https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 8 | 27.04 | Спортивный марафон .«Внимание, на старт». | Перемещение в волейболе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 39https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 9 | 29.04 | Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища | Разминка волейболиста | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 40https://resh.edu.ru/subject/lesson/4432/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 10 | 04.05 | Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. | Верхний прием передача мяча в паре, стены | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 41https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 11 | 06.05 | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | Нижний прием передача мяча в паре, стены | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 42https://resh.edu.ru/subject/lesson/6183/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 12 | 08.05 | Прыжки в длину с разбега | Подача снизу, боком | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШУрок 43https://resh.edu.ru/subject/lesson/6076/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 13 | 11.05 | Прыжки в длину с разбега. | Итоговый урок по волейболу | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШУрок 44https://resh.edu.ru/subject/lesson/6184/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 14 | 13.05 | Бег. Метание на дальность. | История происхождения легкой атлетики. Легкоатлетические упражнения | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 7https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 15 | 15.05 | Бег. Метание на дальность. | Прыжок в длину с места. Прыжковые упражнения | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 10https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 16 | 16.05 | Игры на закрепление и совершенствование развития скоростных способностей. | Прыжок в высоту с прямого разбега | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 11https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 17 | 18.05 | Прыжки со скакалкой. | Челночный бег | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 12https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 18 | 20.05 | Игры с использованием скакалки . Подвижная игра «Невод». Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча. | Бег на короткие дистанции | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 13https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 19 | 22.05 | Прыжок в высоту. Челночный бег. | Итоговый урок по легкой атлетики | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 14https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |