|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 23 | 25.05 | Эстафеты с мячами. | Пресс | Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=8dPiN8I7q_U>  Все упражнения по7 повторений! | 1.Видео зарядки, тренировки.  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 24 | 26.05 | ОРУ. Развитие выносливости. | Исправляем осанку | Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=c4pFF9pxzZg> | 1.Видео зарядки, тренировки.  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 25 | 29.05 | Эстафеты. ОРУ. Игра «Пятнашки».Развитие прыжковых качеств. | Растяжка всего тела | Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=rNjMmqYv6vs> | 1.Видео зарядки, тренировки.  2.mixayatzenko@yandex.ru |