|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 | 18.05 | Прыжок в высоту. Челночный бег. | Гимнастическое упражнение «Мост!» | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 23https://resh.edu.ru/subject/lesson/3562/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 21 | 19.05 | Кроссовая подготовка. | Тренируем равновесие! | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 24https://resh.edu.ru/subject/lesson/4462/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 22 | 22.05 | Кроссовая подготовка. | Итоговый урок « Развиваем гибкость и грацию!» | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 25https://resh.edu.ru/subject/lesson/6181/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |