|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | | | дата | | | тема | | | | | | ресурс | | домашнее задание | | форма отчета |
| план | | | факт | | |
| 1 | | | 06.04 | | | Инструктаж по ТБ Подвижные игры Игры на закрепление и совершенствование навыков бега (разучивание игры«К своим флажкам»). | | | Из истории физической культуры. Особенности физической культуры разных народов | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 1  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | | | 07.04 | | | Ведение и передача баскетбольного мяча. | | | Физические нагрузки и физические упражнения | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 2  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | | | 10.04 | | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | | | Закаливание: обливание, душ | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 3  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 4 | | 11.04 | | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | | | Режим дня. Физическое развитие и физическая подготовленность | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  урок 4  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.mixayatzenko@yandex.ru | |
| 5 | 13.04 | | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | | | Виды передвижений в баскетболе | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 32  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 6 | 14.04 | | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | | | Передача в баскетболе | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 33  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 7 | 17.04 | | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | | | Ведение баскетбольного мяча | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 34  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 8 | 20.04 | | | Силовые упражнения | | | Отжимания, пресс, планка на пальцах | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 35  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4429/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 9 | 21.04 | | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | | | Постановка техники броска ( в кольцо или же в ведро ) | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 36  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 10 | 24.04 | | | Задания по теме «Баскетбол» | | | Итоговые задания « Главное в баскетболе» | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 37  https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 11 | 27.04 | | | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | | | История происхождения легкой атлетики. Легкоатлетические упражнения | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 7  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 12 | 28.04 | | | Прыжки в длину с разбега | | | Прыжок в длину с места. Прыжковые упражнения | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 10  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 13 | 04.05 | | | Прыжки в длину с разбега. | | | Прыжок в высоту с прямого разбега | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 11  https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 14 | 05.05 | | | Бег. Метание на дальность. | | | Челночный бег | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 12  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 15 | 08.05 | | | Бег. Метание на дальность. | | | Бег на короткие дистанции. | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 13  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 16 | 11.05 | | | Прыжки со скакалкой. | | | Итоговый урок. « Мы быстрые и меткие !» | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 14  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 17 | 12.05 | | | Игры с использованием скакалки. | | | История гимнастики | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 20  https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 18 | 15.05 | | | Прыжок в высоту. Челночный бег. | | | Кувырок назад | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 21  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6177/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 19 | 16.05 | | | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | | | Скорость, ловкость и сноровка | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | | | РЭШ  Урок 22  https://resh.edu.ru/subject/lesson/3553/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |