|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 06.04 | Инструктаж по ТБ Подвижные игры Игры на закрепление и совершенствование навыков бега (разучивание игры«К своим флажкам»). | Из истории физической культуры. Особенности физической культуры разных народов | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 1https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 07.04 | Ведение и передача баскетбольного мяча. | Физические нагрузки и физические упражнения | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 2https://resh.edu.ru/subject/lesson/6012/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 10.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Закаливание: обливание, душ | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 3https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 4 | 11.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Режим дня. Физическое развитие и физическая подготовленность | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 4https://resh.edu.ru/subject/lesson/6173/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 5 | 13.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Виды передвижений в баскетболе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 32https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 6 | 14.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Передача в баскетболе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 33https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 7 | 17.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Ведение баскетбольного мяча | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 34https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 8 | 20.04 | Силовые упражнения | Отжимания, пресс, планка на пальцах | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 35https://resh.edu.ru/subject/lesson/4429/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 9 | 21.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Постановка техники броска ( в кольцо или же в ведро ) | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 36https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 10 | 24.04 | Задания по теме «Баскетбол» | Итоговые задания « Главное в баскетболе» | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 37https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 11 | 27.04 | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | История происхождения легкой атлетики. Легкоатлетические упражнения | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 7https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 12 | 28.04 | Прыжки в длину с разбега | Прыжок в длину с места. Прыжковые упражнения | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 10https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 13 | 04.05 | Прыжки в длину с разбега. | Прыжок в высоту с прямого разбега | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 11https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 14 | 05.05 | Бег. Метание на дальность. | Челночный бег | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 12https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 15 | 08.05 | Бег. Метание на дальность. | Бег на короткие дистанции. | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 13https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 16 | 11.05 | Прыжки со скакалкой. | Итоговый урок. « Мы быстрые и меткие !» | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 14https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 17 | 12.05 | Игры с использованием скакалки. | История гимнастики | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 20https://resh.edu.ru/subject/lesson/3540/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 18 | 15.05 | Прыжок в высоту. Челночный бег. | Кувырок назад | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 21https://resh.edu.ru/subject/lesson/6177/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 19 | 16.05 | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | Скорость, ловкость и сноровка | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс |  РЭШ Урок 22https://resh.edu.ru/subject/lesson/3553/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |