Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 9б

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 12.05 | Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики. Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений.. | Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики. Развитие скоростных качеств. Старты из различных исходных положений.. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Техника безопасности на уроках лёгкой атлетики | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ruWhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 14.05 | Финальное усилие. Встречная эстафета. Передача эстафетной палочки – учет. | Финальное усилие. Встречная эстафета. Передача эстафетной палочки – учет. | Интернет-ресурс | Видео 30 секунд отжимание  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ruWhatsApp 8989-52018-92 |