Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 9б

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 26.05 | Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель | Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Прыжок в длину | Электронная почта [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 28.05 | Сочетание техники отталкиванием от бруска. Прыжок в длину с места-тест | Сочетание техники отталкиванием от бруска. Прыжок в длину с места-тест | Интернет-ресурс | Видео 30сек. Бег на месте | Электронная почта  [mary.borowkowa2015@yandex.ru](mailto:mary.borowkowa2015@yandex.ru)  WhatsApp 8989-52018-92 |