Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 9б

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 19.05 | Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель., Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет. | Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель., Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=9-AGsboVhL8) Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Прыжок в длину с места | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ruWhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 21.05 | Сочетание разбега с отталкиванием от бруска. Прыжок в длину с места – тест., Сочетание техники отталкивания с полётом и приземления. | Сочетание разбега с отталкиванием от бруска. Прыжок в длину с места – тест., Сочетание техники отталкивания с полётом и приземления. | Интернет-ресурс | Видео прыжок с места  | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ruWhatsApp 8989-52018-92 |