|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | | тема | | | | ресурс | домашнее задание | форма отчета | | |
| план | факт | | |
| 1 | 13.04 | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Виды передвижений в баскетболе | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 32  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | | |
| 2 | 15.04 | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Передача в баскетболе | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 33  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | | |
| 3 | 17.04 | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | Ведение баскетбольного мяча | | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 34  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | | |
| 4 | 18.04 | | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | | Укрепление рук, ног, готовимся к игре! | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 35  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4429/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | | |
| 5 | 20.04 | Подвижные игры с баскетбольным мячом. | | | Постановка техники броска ( в кольцо или же в ведро ) | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 36  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/ | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 6 | 22.04 | Задания по теме «Баскетбол» | | | Итоговые задания « Главное в баскетболе» | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 37  https://resh.edu.ru/subject/lesson/3572/ | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 7 | 24.04 | Задания по теме «Волейбол» | | | История игры волейбол | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 38  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4431/ | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 8 | 27.04 | Спортивный марафон .«Внимание, на старт». | | | Перемещение в волейболе | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 39  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6165/ | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 9 | 29.04 | Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища | | | Разминка волейболиста | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 40  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4432/ | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 10 | 04.05 | Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. | | | Верхний прием передача мяча в паре, стены | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 41  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6166/ | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 11 | 06.05 | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | | | Нижний прием передача мяча в паре, стены | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 42  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6183/ | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 12 | 08.05 | Прыжки в длину с разбега | | | Подача снизу, боком | | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 43  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6076/ | | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 13 | 11.05 | Прыжки в длину с разбега. | | | Итоговый урок по волейболу | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 44  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6184/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | |
| 14 | 13.05 | Бег. Метание на дальность. | | | История происхождения легкой атлетики. Легкоатлетические упражнения | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 7  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6178/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | |
| 15 | 15.05 | Бег. Метание на дальность. | | | Прыжок в длину с места. Прыжковые упражнения | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 10  https://resh.edu.ru/subject/lesson/6174/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | |
| 16 | 16.05 | Игры на закрепление и совершенствование развития скоростных способностей. | | | Прыжок в высоту с прямого разбега | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 11  https://resh.edu.ru/subject/lesson/5131/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | |
| 17 | 18.05 | Прыжки со скакалкой. | | | Челночный бег | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 12  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4458/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | |
| 18 | 20.05 | Игры с использованием скакалки . Подвижная игра «Невод». Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча. | | | Бег на короткие дистанции | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 13  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4457/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | |
| 19 | 22.05 | Прыжок в высоту. Челночный бег. | | | Итоговый урок по легкой атлетики | 1. РЭШ  2. Интернет-ресурс | | РЭШ  Урок 14  https://resh.edu.ru/subject/lesson/4459/ | | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Видео зарядки, тренировки.  3.mixayatzenko@yandex.ru | |