|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 07.04 | Инструктаж по ТБ Прямой нападающий удар. Контроль: бросок набивного мяча-1 кг из положение сидя. | Возрождение Олимпийских игр | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 1https://resh.edu.ru/subject/lesson/7128/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.mixayatzenko@yandex.ru |
| 2 | 07.04 | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 7 минут. | Зарождение Олимпийских игр в России | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 2https://resh.edu.ru/subject/lesson/7129/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 3 | 11.04 | Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Физическая подготовка. Ее связь с укреплением здоровья | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 3https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 4 | 11.04 | Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | Физическая подготовка. Ее связь с развитием физических качеств | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШурок 4https://resh.edu.ru/subject/lesson/7131/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. mixayatzenko@yandex.ru |
| 5 | 14.04 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. | Спринтерский и гладкий равномерный бег | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 19https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 6 | 14.04 | ОРУ беговые и прыжковые. | Легкая атлетика: прыжки | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 21https://resh.edu.ru/subject/lesson/7148/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 7 | 21.04 | ОРУ в движении. Высокий старт. Челночный бег. | Легкая атлетика: челночный бег 3x10 | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 20https://resh.edu.ru/subject/lesson/7147/ | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 8 | 21.04 | Упражнения для профилактики нарушений осанки | Лечебная гимнастика. Коррекция осанки. | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 12<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 9 | 28.04 | Метание на дальность-мяч 150 гр. | Акробатические комбинации | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 13<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7141/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 10 | 28.04 | Контрольный урок: метание мяча на дальность-150 гр. | Упражнения на низкой перекладине | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 15<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7142/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 11 | 05.05 | Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | Баскетбол | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 25<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7154/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 12 | 05.05 | Тестирование: бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание: юноши из виса, девочки-на низкой перекладине из виса лёжа. | Технико-тактические действия в баскетболе  | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 26<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7155/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 13 | 12.05 | Совершенствование техники прыжков: прыжок в длину с разбега с 5-6 шагов; тройной прыжок с места. | Волейбол | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 27<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 14 | 12.05 | Контрольный урок: прыжок в длину с разбега. | Тактические действия в волейболе | 1. РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 28<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |