Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 06.05.2020 9:50-10:35 | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). | РЭШ  Урок 31  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/> Спортивные игры Баскетбол  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=pacG6UPKKw4&feature=emb_logo>  Метание мяча в цель |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 06.05.2020 10:50-11:35 | Повторение техники метания мяча на дальность и в цель (вертикальную). Метание мяча из различных положений. Метание на дальность-мяч 150 гр. | Повторение техники метания мяча на дальность и в цель (вертикальную). Метание мяча из различных положений. Метание на дальность-мяч 150 гр. | РЭШ Урок 32  [<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/>/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/) Спортивные игры Волейбол  <https://www.youtube.com/watch?v=LEt1BDzsz0k>  Метание мяча 150г |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |