Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 20.05.20209:50-10:35 | Бег у умеренном темпе до 2 минут. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: метание мяча на дальность-150 гр. | Бег у умеренном темпе до 2 минут. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: метание мяча на дальность-150 гр. | РЭШ Урок 30<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/>Лыжный спорт в России <https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=pacG6UPKKw4&feature=emb_logo>Метание мяча в цель |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru  |
| 2 | 20.05.202010:50-11:35 | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | РЭШУрок 33[<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/>](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/)Спортивные игры Волейбол <https://www.youtube.com/watch?v=LEt1BDzsz0k> Метание мяча 150г |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Volodyamischenko@yandex.ru |