Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 20.05.2020 9:50-10:35 | Бег у умеренном темпе до 2 минут. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: метание мяча на дальность-150 гр. | Бег у умеренном темпе до 2 минут. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: метание мяча на дальность-150 гр. | РЭШ  Урок 30  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/> Лыжный спорт в России  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=pacG6UPKKw4&feature=emb_logo>  Метание мяча в цель |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 20.05.2020 10:50-11:35 | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | РЭШ Урок 33  [<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262671/>](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/) Спортивные игры Волейбол  <https://www.youtube.com/watch?v=LEt1BDzsz0k>  Метание мяча 150г |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |