Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 9а

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 27.05 | Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет. | Развитие скоростной выносливости. Бег – 100 м – учет. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео на . **YouTube** Развитие скоростной выносливости | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 29.05 | Сочетание техники отталкивания с полётом и приземления. | Сочетание техники отталкивания с полётом и приземления. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео на . **YouTube** Сочетание техники отталкивания с полётом и приземления. | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |