Ф.И.О. учителя Боровкова М.А.

Предмет физкультура

Класс 9а

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 13.05 | Индивидуальное блокирование в прыжке с места | Индивидуальное блокирование в прыжке с места | Интернет-ресурс | Видео снять 15 секунд отжимание | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 2 | 15.05 | Индивидуальное блокирование в прыжке с места.Техника тактических действий. Прямой нападающий удар – учет. | Индивидуальное блокирование в прыжке с места.Техника тактических действий. Прямой нападающий удар – учет. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео на . **YouTube** Техника тактических действий | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |
| 3 | 16.05 | Передача мяча из зоны защиты в зону нападения. | Передача мяча из зоны защиты в зону нападения. | Интернет-ресурс | Просмотреть видео на . **YouTube** Передача мяча из зоны защиты в зону нападения. | Электронная почта mary.borowkowa2015@yandex.ru  WhatsApp 8989-52018-92 |