Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура

7 Д класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 5.05.2020 | Повторение техники метания мяча на дальность и в цель (вертикальную). Метание мяча из различных положений. Метание на дальность-мяч 150 гр.. | Легкая атлетика. Техника выполнения метания мяча | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 3 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/634/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 7.05.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | Легкая атлетика. Техники выполнения прыжка в длину с разбега, с места. Прыжки в длину. | 1.Эл. журнал2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 3 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/1322/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |