Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура

7 Б класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 18.05.2020 | Бег у умеренном темпе до 2 минут. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: метание мяча на дальность-150 гр. | Легкая атлетика. Упражнения в метании малого мяча | 1.Эл. журнал2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 28<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7461/start/262792/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 21.05.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | Легкая атлетика. Техники выполнения прыжка в длину с разбега, с места. Прыжки в длину | 1.Эл. журнал2. Интернет-ресурс | РЭШ Урок 2 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/633/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |