Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура

7 Г класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 11.05.2020 | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). | Легкая атлетика. Техники выполнения прыжка в длину с разбега, с места. Прыжки в длину. | 1.Эл. журнал  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 3  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/1322/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 13.05.2020 | Повторение техники метания мяча на дальность и в цель (вертикальную). Метание мяча из различных положений. Метание на дальность-мяч 150 гр. | Легкая атлетика. Метание малого мяча | 1.Интернет-ресурс  2. РЭШ | РЭШ  Урок 22<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |