Кононенко Дмитрий Александрович

Физическая культура

7 Е класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 11.05.2020 | Бег у умеренном темпе до 2 минут. ОРУ на месте и в движении. Контрольный урок: метание мяча на дальность-150 гр. | Легкая атлетика. Метание малого мяча | 1.Интернет-ресурс  2. РЭШ | РЭШ  Урок 22 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/262318/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |
| 2 | 12.05.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | Легкая атлетика. Техники выполнения прыжка в длину с разбега, с места. Прыжки в длину. | 1.Эл. журнал  2. Интернет-ресурс | РЭШ  Урок 3  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/1322/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.kononenko.dmitriy.sambo@yandex.ru |