Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

6 д класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 29 Мая | Беговые ОРУ. Тестирование: бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание: юноши из виса, девочки-на низкой перекладине из виса лёжа. | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный юег 3х10 м, 4х9 м. Беговые эстафеты. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=2CB1oPpOoFo> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 2 | 29 Мая | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Совершенствование техники прыжков: прыжок в длину с разбега с 5-6 шагов; тройной прыжок с места. | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=ZIMd91zQfKo> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |