|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | дата | тема | ресурс | домашнее задание | форма отчета |
| план | факт |
| 10 | 04.05 | Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный бег 3х10 м, 4х9 м. | Акробатические упражнения | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 23<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7456/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |
| 11 | 07.05 | Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м | Ритмическая гимнастика | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | РЭШУрок 24<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7457/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Видео зарядки, тренировки.3.mixayatzenko@yandex.ru |