Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 К класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 12.05.2020 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Челночный юег 3х10 м, 4х9 м. Беговые эстафеты. | Строевые упр-я. ОРУ на месте. Кроссовая подготовка: ходьба и бег по пересечённой местности до 12 минут. Подвижные и спортивные игры по выбору: «Перестрелка» и футбол. | РЭШ  Урок 29  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/>Лыжные гонки  <https://www.youtube.com/watch?v=B7Jg7_v84iE>Челночный бег 3х10 |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 14.05.2020 | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | РЭШ  Урок 30  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/>Лыжный спорт в России  <https://www.youtube.com/watch?v=zpl2Bflzj9g>   Бег на короткие дистанции |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |