Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

5 К класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 19.05.2020 | Беговые ОРУ. Тестирование: бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание: юноши из виса, девочки-на низкой перекладине из виса лёжа. | Беговые ОРУ. Тестирование: бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание: юноши из виса, девочки-на низкой перекладине из виса лёжа. | РЭШ  Урок 31  [<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/>](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7462/start/262762/) Спортивные игры  [<https://www.youtube.com/watch?v=wQxI6z-2vNQ>](https://www.youtube.com/watch?v=B7Jg7_v84iE) Подтягивание из виса лёжа |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 21.05.2020 | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Совершенствование техники прыжков: прыжок в длину с разбега с 5-6 шагов; тройной прыжок с места. | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Совершенствование техники прыжков: прыжок в длину с разбега с 5-6 шагов; тройной прыжок с места. | РЭШ  Урок 32  [<https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/>](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7463/start/263135/) Спортивные игры  <https://www.youtube.com/watch?v=V2KWpy9fLe8>   Прыжок в длинну с разбега |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |