Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

5 А класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 11 Мая | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | ОРУ в движении. Высокий старт, бег по прямой с ускорением до 30м, до 60 м. Контроль: челночный бег 3х10 м Беговые эстафеты. | 1. youtube  2. Интернет-ресурс | https://www.youtube.com/watch?v=StH\_3V8BHXY | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |
| 2 | 13 Мая | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). доклад | ОРУ беговые и прыжковые. Разучивание техники метания мяча в цель, на дальность. Метание мяча из различных исходных положений. (мяч теннисный). доклад | 1. youtube  2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=KSlbB0T9_L4> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2.Cravchenkosvetlana@ro.ru |