Кравченко Светлана Сергеевна

Физическая культура

5 А класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 25 Мая | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | Строевые упр-я. ОРУ на месте и в движении. Разучивание техники прыжков: прыжок в длину с места; тройной прыжок с места. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=ZIMd91zQfKo> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |
| 2 | 27 Мая | Беговые ОРУ. Тестирование: бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание: юноши из виса, девочки-на низкой перекладине из виса лёжа. | Беговые ОРУ. Тестирование: бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание: юноши из виса, девочки-на низкой перекладине из виса лёжа. | 1. youtube2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=WEJVh-ATJq4> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2.Cravchenkosvetlana@ro.ru  |