Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

4 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 11.05.2020 | Прыжки в длину с разбега | Прыжки в длину с разбега | РЭШ  Урок 6  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4595/start/194991/>   Береги здоровье смолоду   <https://www.youtube.com/watch?v=piuxKxyBOu8>   Прыжок в длину с разбега   ГТО |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 14.05.2020 | Прыжки в длину с разбега | Прыжки в длину с разбега | РЭШ  Урок 4  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6185/start/224375/>   наблюдаем за развитием  <https://www.youtube.com/watch?v=piuxKxyBOu8>   Прыжок в длину с разбега   ГТО |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 15.05.2020 | Бег. Метание на дальность. | Бег. Метание на дальность. | РЭШ  Урок 9  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/224401/> метание большого и малого мяча <https://www.youtube.com/watch?v=2RJcPoNbRJE>  метание теннисного мяча |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 4 | 16.05.2020 | Бег. Метание на дальность. | Бег. Метание на дальность. | РЭШ  Урок 8  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5166/start/195044/> техника метания мяча  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=pacG6UPKKw4&feature=emb_logo> Метание мяча в цель |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |