Ф.И.О. учителя Мищенко В. В.

Предмет физическая культура

Класс 4Е

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 18.05 | 1.Кроссовая подготовка., 2.Прыжок в высоту. Челночный бег. | 1.Кроссовая подготовка., 2.Прыжок в высоту. Челночный бег. | РЭШ Урок 14 [https://resh.edu.ru/subject/lesson /4626/start/195207/](https://resh.edu.ru/subject/lesson%20/4626/start/195207/)  Развитие скоростно-силовых способностей <https://www.youtube.com/watch?v=y_tgBkLbHro>  Челночный бег |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 19.05 | 1.Кроссовая подготовка., 2.Эстафеты с мячами. | 1.Кроссовая подготовка., 2.Эстафеты с мячами. | РЭШ Урок 13 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3617/start/224459/> совершенствование техники бега бег на скорость, выносливость <https://www.youtube.com/watch?time_continue=19&v=T4S3ftEH_sk&feature=emb_logo>  Кросовая подготовка |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 22.05 | 1.ОРУ. Развитие выносливости., 2.Эстафеты. ОРУ. Игра «Пятнашки». Развитие прыжковых качеств. | 1.ОРУ. Развитие выносливости., 2.Эстафеты. ОРУ. Игра «Пятнашки». Развитие прыжковых качеств. | РЭШ Урок 12 <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/start/195123/>  Развиваем выносливость  <https://www.youtube.com/watch?v=p7xISHvJsik26>  упражнений со скакалкой.  Онлайн урок 21 мая «Zoom» в 11.00 |  | .Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |