Ф.И.О. учителя Мищенко В. В.

Предмет физическая культура

Класс 4Е

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 11.05 | Бег. Метание на дальность. | Бег. Метание на дальность. | РЭШ Урок 9  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3603/start/224401/> метание большого и малого мяча <https://www.youtube.com/watch?v=2RJcPoNbRJE>  метание теннисного мяча |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 12.05 | Бег. Метание на дальность. | Бег. Метание на дальность. | РЭШ Урок 8  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5166/start/195044/> техника метания мяча  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=pacG6UPKKw4&feature=emb_logo> Метание мяча в цель |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 15.05 | Прыжки со скакалкой. | Прыжки со скакалкой. | РЭШ Урок 10  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6192/start/195097/> прыжковые упражнения <https://www.youtube.com/watch?v=p7xISHvJsik> 26 упражнений со скакалкой |  | .Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 4 | 16.05 | Игры с использованием скакалки. Подвижная игра «Невод». Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча. | Игры с использованием скакалки. Подвижная игра «Невод». Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча. | РЭШ Урок 11  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5165/start/89177/> прыжок в высоту способом «перешагивание» <https://vk.com/video-193319090_456239029> подвижная игра «невод» |  | .Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |