Курникова Е.А.

Физическая культура

2 В класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 04.05.2020 | Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища | Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища | 1.Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=Qd66tKR7ThQ> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Kurnikova9494@mail.ru |
| 2 | 07.05.2020 | Инструктаж по ТБ. Легкая атлетика. Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. | Инструктаж по ТБ. Легкая атлетика. Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. | 1.Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=pQNoRVM_l_s> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Kurnikova9494@mail.ru |
| 3 | 08.05.2020 | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | 1.Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=qT435OWqXy4> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Kurnikova9494@mail.ru |