Курникова Е.А.

Физическая культура

2 Г класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 25.05 | Кроссовая подготовка., ОРУ. Развитие выносливости. | Кроссовая подготовка., ОРУ. Развитие выносливости. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Kurnikova9494@mail.ru |
| 2 | 27.05 | Кроссовая подготовка., Эстафеты. ОРУ. Игра «Пятнашки».Развитие прыжковых качеств. | Кроссовая подготовка., Эстафеты. ОРУ. Игра «Пятнашки».Развитие прыжковых качеств. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=LNHp5W4vJts> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Kurnikova9494@mail.ru |
| 3 | 28.05 | Эстафеты с мячами. | Эстафеты с мячами. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=hQ5VJOlTLcw> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Kurnikova9494@mail.ru |