Курникова Е.А.

Физическая культура

2 Е класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 11.05.2020 | Бег. Метание на дальность. | Бег. Метание на дальность. | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | [<https://www.youtube.com/watch?v=AqaT_C7THGM>](https://www.youtube.com/watch?v=AqaT_C7THGM) | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Kurnikova9494@mail.ru |
| 2 | 12.05.2020 | Бег. Метание на дальность. | Бег. Метание на дальность. | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | [<https://www.youtube.com/watch?v=AqaT_C7THGM>](https://www.youtube.com/watch?v=AqaT_C7THGM) | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Kurnikova9494@mail.ru |
| 3 | 15.05.2020 | Прыжки со скакалкой. | Прыжки со скакалкой. | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=Qi982y6JtPE> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Kurnikova9494@mail.ru |
| 4 | 16.05.2020 | Игры с использованием скакалки. Подвижная игра «Невод».Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча | Игры с использованием скакалки. Подвижная игра «Невод».Техника безопасности при выполнении беговых упражнений, при метании мяча | 1.Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=tG_xgBxLS9A> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Kurnikova9494@mail.ru |