Курникова Е.А.

Физическая культура

2 Е класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 25.05 | Бег. Метание на дальность. Кроссовая подготовка. | Бег. Метание на дальность. Кроссовая подготовка. | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=OZfg90Jb3oY> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Kurnikova9494@mail.ru |
| 2 | 26.05 | Эстафеты с мячами | Эстафеты с мячами | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=hQ5VJOlTLcw> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Kurnikova9494@mail.ru |
| 3 | 29.05 | ОРУ. Развитие выносливости. Эстафеты. ОРУ. Игра «Пятнашки». Развитие прыжковых качеств. | ОРУ. Развитие выносливости. Эстафеты. ОРУ. Игра «Пятнашки». Развитие прыжковых качеств. | 1.РЭШ2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=bd8_5Wm4qj0> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. Kurnikova9494@mail.ru |