Курникова Е.А.

Физическая культура

2 Е класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 18.05.2020 | Прыжок в высоту. Челночный бег. | Прыжок в высоту. Челночный бег. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=mdfsuELUVfk> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Kurnikova9494@mail.ru |
| 2 | 19.05.2020 | Прыжок в высоту. Челночный бег. | Прыжок в высоту. Челночный бег. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | <https://www.youtube.com/watch?v=kdms4eGh8-4> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Kurnikova9494@mail.ru |
| 3 | 22.05.2020 | Кроссовая подготовка., Эстафеты. ОРУ. Игра «Пятнашки».Развитие прыжковых качеств. | Кроссовая подготовка., Эстафеты. ОРУ. Игра «Пятнашки».Развитие прыжковых качеств. | 1.РЭШ  2. Интернет-ресурс | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/> | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Kurnikova9494@mail.ru |