Мищенко Владимир Васильевич

Физическая культура

1 Ж класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчёта |
| план | факт |
| 1 | 11.05.2020 | Спортивный марафон.«Внимание, на старт». | Спортивный марафон.«Внимание, на старт». | РЭШ  Урок  12  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/start/195123/>выносливость |  | 1. Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 2 | 14.05.2020 | Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища | Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища | РЭШ  Урок 1  [https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/start/168855/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3637/start/195824/) как возникли первые соревнования   [https://www.youtube.com/watch?v=VLXrDedSomY](https://www.youtube.com/watch?v=goaWp_aJKco) формирование плавильной осанки |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 3 | 15.05.2020 | Инструктаж по ТБ.Легкая атлетика.Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. | Инструктаж по ТБ.Легкая атлетика.Бег на 30 метров. Прыжки в длину с разбега. | РЭШ  Урок 3  [https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/start/195970/) утренняя зарядка   <https://www.youtube.com/watch?v=EOwnU6WR-e8> |  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |
| 4 | 16.05.2020 | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | Бег на 60 метров. Прыжки в длину с разбега. | РЭШ  Урок  5  [https://resh.edu.ru/subject/lesson/5097/start/168957/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/6189/start/195123/) личная гигиена |  | .Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. Volodyamischenko@yandex.ru |